

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 29.08.2022г.)

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
(протокол от 05.09.2022г. № 1)



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года, сроки проведения и продолжительность учебных каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Учреждения и согласованным с Учредителем. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3. Режим работы Учреждения: с 8.00 до 18.00.

4. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

5. При необходимости Учреждение организует учебный процесс в две смены.

Начало занятий в I смене - с 8.00 до 14.15; во II смене - с 12.30 до 17.00.

Режим занятий обучающихся устанавливается следующий:

- I уровень обучения (1-4 класс) - по графику 5-дневной учебной недели с двумя выходными (суббота и воскресенье);

- II, III уровни обучения по графику 6-дневной недели с одним выходным днём (воскресенье).

Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11-х классов организуется в первую смену.

Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

- в 1 классах максимально -21 час в неделю;

- во 2-4 классах 23 часа в неделю;
- 5-6 класс - 29-30 часов в неделю;
- 7-9 классы- 32-33 часа в неделю;
- 10-11 классах 34 часа в неделю.

Максимально допустимая нагрузка в часах при шестидневной неделе составляет:

- во 2-4 классах - 26 часов в неделю;
- в основной школе:
- 5-6 класс - 5-6 часов в день, 32-33 часа в неделю;
- 7-9 класс - 5-6 часов в день, 35-36 часов в неделю;
- 10-11 классах 37 часов в неделю.

7. Продолжительность уроков (академический час) - 40 минут.

Обучение в 1 -м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

8. Ежедневное количество и последовательность занятий определяется расписанием, составленным в соответствии с гигиеническими требованиями, утвержденным директором Учреждения.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В предпраздничные дни продолжительность уроков сокращается до 30 минут.

9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: 7

- для обучающихся 1 -х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (при 6-ти дневной учебной неделе);
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

10. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

В целях профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, чередуются различные виды учебной деятельности.

11. Продолжительность перемен между уроками составляет 5-10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 15-20 минут.

В расписании занятий предусматривается перерыв для питания обучающихся – 15-20 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575792

Владелец Корякин Владимир Валентинович

Действителен с 30.06.2022 по 30.06.2023